Liebe Schüler, Eltern und Kollegen,

Schule ist ein komplexes System, in dem es neben erfreulichen Momenten auch Situationen gibt, die belastend sein können. Wenn derartige Situationen an Häufigkeit und Intensität derart zunehmen, dass man alleine damit nicht mehr zurechtzukommen meint, bietet das Beratungsteam vom Gymnasium Allermöhe seine Hilfe an.

Unsere lösungsorientierte Beratung stützt sich auf folgende Säulen: **Freiwilligkeit, Vertraulichkeit, Transparenz und Neutralität.**

Wir urteilen nicht und bieten keinen Königsweg an, sondern **Hilfe zur Selbsthilfe.** Beratung kann nur dann Erfolg haben, wenn der Ratsuchende **freiwillig** zur Beratung kommt. Wir können ihm dann dabei helfen, sich selbst zu klären und durch diese Klärung herauszufinden, was er will und welche Schritte er selbst gehen kann und möchte. Denn nur die Ideen, die vom Ratsuchenden selbst kommen, können dauerhaften Erfolg mit sich bringen.

Mit unserem Beratungsangebot wollen wir die pädagogische Arbeit an unserer Schule unterstützen und somit zur bestmöglichen Entfaltung der Persönlichkeit eines jeden beitragen.

So können wir erreicht werden:

- in unseren Beratungsräumen E 210 und E 211 unter 040/73593219
- per Mail an Redenhilft@gmx.de

oder nach Vereinbarung

Gymnasium Allermöhe Beratungsteam

Ein Problem ist bereits zur Hälfte gelöst, wenn man darüber spricht.

Gymnasium Allermöhe

Walter-Rothenburg-Weg 41
21035 Hamburg
Tel.: 7359320

ANGEBOT FÜR ELTERN

Wir beraten und unterstützen Sie, wenn Sie das Gefühl haben, dass Ihr Kind:

- Schwierigkeiten mit Mitschülern hat
- sich gemobbt fühlt
- sich in der Schule überfordert fühlt
- mit einem Lehrer nicht zurecht kommt
- nicht weiß, wie es sich organisieren kann
- suchtgefährdet ist
- aggressiv reagiert
- sich verschließt

Wenden Sie sich bitte an uns, damit wir gemeinsam überlegen können, welche Wege eingeschlagen werden können.

ANGEBOT FÜR SCHÜLER/INNEN

Wir beraten und unterstützen euch bei:

- Streit mit Freunden
- Mobbing
- Ärger mit den Eltern
- Problemen mit Lehrern
- Sorgen in der Schule
- Suchtproblematik

Sprecht uns an und wir werden gemeinsam nach Lösungswegen suchen.

Wenn ihr möchtet, dass wir auf euch zukommen oder wenn ihr uns anonym einen Hinweis geben wollt, könnt ihr uns auch eine Nachricht in unserem Kummerkasten vor den Beratungs-räumen hinterlassen.

ANGEBOT FÜR KOLLEGEN/INNEN

Wir beraten und unterstützen Sie, wenn Sie:

- einen Vermittler bei Gesprächen brauchen
- Schwierigkeiten mit einer Klasse oder einzelnen Schülern haben
- sich überfordert fühlen
- mit Ihrer Klasse ein Projekt (bspw. zur Suchtprävention) durchführen wollen
- Unterstützung auf einem themen-bezogenen Elternabend brauchen
- sich um einen Schüler Sorgen machen

Machen Sie bitte einen Termin mit uns aus, damit wir gemeinsam Schritte einleiten können.