

Nachmittagsangebote

Liebe Schülerinnen und Schüler, (liebe Eltern),

unser Kursangebot ist in diesem Schuljahr wieder sehr umfangreich und vielfältig, so werden zum Beispiel in diesem Jahr neben Neigungskursen auch **Hausaufgabenbetreuung** und **Förderkurse** für Jg. 5-11 angeboten. Es ist sicher für alle etwas Interessantes dabei, ob ihr nun besondere Herausforderungen suchen, Talente weiterentwickeln, euch sportlich auspowern oder euch handwerklich oder künstlerisch betätigen wollt.

Die Kurse dauern mindestens ein halbes Jahr; wenn ihr euch für einen Kurs entschieden und angemeldet habt, solltet ihr während der gesamten Kursdauer auch zuverlässig und regelmäßig teilnehmen. Nur so kann sich eine verlässliche und vertraute Gruppe bilden, auf die man sich freuen kann und in der man sich wohl fühlt.

Beitrag

Wir erheben einen Förderbeitrag von 5€ pro Schülerin und Schüler für das ganze Schuljahr. Dabei spielt die Anzahl der belegten Kurse keine Rolle.

Bei Kursen wie z.B. beim Skiprojekt und Kultur-AG, bei denen bereits Kosten entstehen, werden natürlich keine 5€ eingesammelt.

Die Förderkurse und Hausaufgabenbetreuung sind kostenlos.

Anmeldeverfahren

Wenn ihr einen Neigungskurs aus diesem Heft ausgewählt habt, füllt ihr den Wahlzettel auf der letzten Seite aus und lasst ihn von euren Eltern unterschreiben. Anschließend gebt ihr den abgeschnittenen Wahlzettel möglichst rasch bei eurem Klassenlehrer ab.

Ihr könnt euch auch für mehrere Kurse anmelden; dann solltet ihr euch allerdings ganz sicher sein, dass ihr es schafft, an mehreren Nachmittagen in der Woche teilzunehmen.

Bitte achtet bei eurer Wahl darauf, ob der jeweilige Kurs für eure Jahrgangsstufe angeboten wird. Wenn euch etwas unklar ist, könnt ihr gerne beim Kursleiter bzw. der Kursleiterin oder bei Herrn Schmidt nachfragen.

Abgabetermin der Wahlzettel bis Donnerstag, den 9.10.2025, Beginn der Kurse am Montag, den 13.10.2025

Viel Spaß beim Aussuchen und Freude und Erfolg in euren Kursen wünscht euch

Hans-lete Schmidt

Hans-Peter Schmidt

Skiprojekt 2026

In diesem Schuljahr möchten wir an unserer Schule zum 24. Mal ein Skiprojekt für Schüler/innen der Klassen 7 bis 12 anbieten. Wir wenden uns an alle, die die herrliche alpine Winterlandschaft mit Gleichgesinnten erleben möchten, darunter alte Skihasen, die ihre läuferischen Fähigkeiten verbessern wollen, wie auch Anfänger, die das Skilaufen erst noch lernen möchten.

Das Skiprojekt wird in Zusammenarbeit mit dem Louise Weiss Gymnasium durchgeführt, d.h. wir reisen gemeinsam mit einem Bus und sind am selben Ort untergebracht, der Skiunterricht erfolgt jedoch in nach Schulen getrennten Gruppen.

Durch eine eventuelle Unterstützung vom Schulverein/Stiftung von ca. 95 Euro pro Schüler kann der Reisepreis noch günstiger werden.

Zeitraum: 6. – 14.1.2026

Ort: St Johann/Ahrntal in Südtirol/Italien.

Unterbringung in einer guten Pension

Preis: 655 Euro,

im Preis sind die Buskosten, Unterkunft, Vollverpflegung, Skiausrüstung, Helm sowie Liftgebühren

enthalten.

Teilnehmerzahl: Die Anzahl der Schüler ist auf 22 Teilnehmer/innen

begrenzt.

Leitung: Herr Schmidt

Teilnahmebedingungen: - teilnehmen können Schüler/innen aus den

Klassen 7 bis 12,

- es ist ein ausgeglichener Leistungsstand

erforderlich.

- der versäumte Unterricht muss eigenständig

nachgearbeitet werden,

- Bewerber/innen müssen verlässliche und

kooperative Schüler/innen sein, die gerne in

der Gruppe Sport treiben.

Projektvorbereitung: Für die teilnehmenden Schüler/innen wird eine spezi-

elle Sport-AG durchgeführt. Diese findet in Form eines

Projektes nach Absprache statt und ist für alle Teilneh-

mer/innen Pflicht.

Kultur AG

Liebe Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 9-12!

Leitung des Clubs: Herr Junker

In Hamburg gibt es ein sehr breites Kulturangebot: Theater, Oper, Programmkinos, Poetry-Slams, Kunstaustellungen mit Führungen, Lesungen, Konzerte in großen Konzertsälen, Jazzclubs oder Kirchen und vieles mehr.

Der Kultur-Club wendet sich an Schülerinnen und Schüler, die neugierig sind, mit anderen solche Veranstaltungen zu besuchen und Neues auszuprobieren. Im Laufe des Schuljahres wird es Angebote aus verschiedenen kulturellen Bereichen geben, zu denen ihr euch dann anmelden könnt. Wir wollen also außerhalb der Unterrichtszeit die Kulturszene Hamburgs entdecken und so neue "Türen" öffnen. Wenn möglich, werden wir im Anschluss an die jeweilige Veranstaltung, die Möglichkeit zu einem Austausch über eure Eindrücke nutzen.

Die Kosten pro Veranstaltung sollten im Regelfall nicht höher als 15 Euro liegen. Treffpunkt ist jeweils dann vor Ort. Also müssen eure Eltern einverstanden sein, dass ihr selbstständig zum Veranstaltungsort und wieder zu nach Hause kommt. Wenn Ihr Interesse habt, dem Kulturclub beizutreten, meldet euch bitte per Mail bei mir. Ich erstelle dann auf **ISERV eine Gruppe "Kultur-Club"**.

Wenn ich ein Angebot für eine Veranstaltung habe, schicke ich euch per ISERV eine Mail. (beispielsweise "Es gibt 20 Karten für XXXX am YYYY im Schauspielhaus.") Diejenigen, die Interesse an dieser Veranstaltung haben, melden sich dann bei mir. Diejenigen, die sich zuerst melden, bekommen die Karten. Die Anmeldung ist dann verbindlich. Bei zu vielen Anmeldungen wird es dann eine Warteliste für Nachrückende geben (z.B. wenn jemand erkrankt).

Ich freue mich, wenn viele Schülerinnen und Schüler Mitglied im Kulturclub werden.



Kunst-AG (Kl. 5/6)

Magst du es zu malen, zu zeichnen oder zu basteln?

Hast du Lust, eigene Ideen auszuprobieren und neue Techniken kennenzulernen?

Dann bist du in der Kunst-AG genau richtig!

Meine Name ist Arijan.

Ich studiere Kunst an der Hochschule für bildende Künste in Hamburg und freue mich darauf, mit euch zu arbeiten.

Mir ist wichtig, dass jede*r eigene Ideen ausprobieren kann und dabei Freude am Gestalten hat.

Ich freue mich auf euch!

Arijan Rezae

Mittwochs 7./8. Stunde in Ku 1







für die Klassen 6, 7 und 8

immer mittwochs, in der 7./8. Stunde im Kunstraum 2

Kursleitung: Fr. Kotthoff



Du hast Lust mit Stoffen und Wolle eigene Projekte zu verwirklichen?

Du willst wissen, wie Häkeln, Stricken, Sticken, Nähen und Knüpfen funktioniert?

Dann bist Du bei der Handarbeit-AG genau richtig!

Du kannst schon häkeln, nähen oder stricken?

Kein Problem! Verwirkliche einfach Deine Ideen und lerne Neues in der Handarbeit-AG dazu!

In gemütlicher Atmosphäre lernst Du verschiedene Handarbeitstechniken kennen.

Wenn Du eine Häkelnadel oder Stricknadel und Wollreste besitzt, bringe diese gerne zum ersten Termin mit!



Ich freue mich auf Dich und Deine Ideen! Fr. Kotthoff



AG Veranstaltungstechnik

Für alle interessierten Schülerinnen und Schüler ab Klasse 6!

Du möchtest das Licht bei Theateraufführungen und Konzerten gestalten oder lernen, wie man den Sound für eine Band auf die Bühne bringt?

In der AG lernst du mit unserer **Ton- und Lichttechnik** umzugehen und kannst deine Kenntnisse dann bei der Durchführung von Veranstaltungen einsetzen!

Unser Team betreut die Technik bei Schulveranstaltungen.

Du lernst **Grundlagen** der Ton- und Lichttechnik kennen, erweiterst zunehmend deine Kenntnisse in der Bedienung der **Lichttechnik** und gestaltest das Licht auf der Bühne. Die **Tontechnik** (z.B. das Abmischen eines Songs) bildet einen weiteren Schwerpunkt.

Im Rahmen von **Workshops** probieren wir die Bedienung der Technik aus. Wir suchen nach kreativen Lösungen für **Gestaltungsideen mit Ton und Licht** bei Theater- und Konzert-Veranstaltungen und kümmern uns um Pflege und Verbesserungen der vorhandenen Technik. Bei Proben von Bands im "Backstage" üben wir mit Ton und Licht.

Du übernimmst zunehmend **Verantwortung** für die Technik bei Veranstaltungen, Aufführungen oder Konzerten.

Erstes Treffen: Nach Aushang!

Termine: Die AG findet vorwiegend als Kompaktseminar am Freitagnachmittag oder Samstag statt. Dazu kommen Einsätze bei Schulveranstaltungen und andere Einsätze.





Die **Big-Band** – du kannst mit dabei sein!

Die Big-Band ist eine ideale Fortführung für Musikklassen-Schüler, steht aber auch allen anderen Schülern mit guten Instrumentalkenntnissen offen. Wenn du bisher noch nicht dabei warst, sprich Frau Klinzing (bei Blasinstrumenten) oder Herrn Zielberg (Band-Instrumente) an.

Die **Big-Band-Fahrt** nach Schloss Noer an der Ostseeküste hat schon Kultstatus! Bei Konzerten präsentieren wir unsere Stücke und spielen vielleicht auch bei Auftritten außerhalb der Schule.

Voraussetzung für die Teilnahme sind gute Instrumentalkenntnisse und die Bereitschaft zum eigenständigen Üben neuer Stücke. Regelmäßige Teilnahme ist selbstverständlich.

Termin: Montag in der 9./10. Std. (Treffen immer in Musikraum 2)



Kurs 7

Unterstufenchor am Gymnasium Allermöhe

Wir sind der Unterstufenchor am Gymnasium Allermöhe und repräsentieren unsere Schule bei Konzerten in ganz Hamburg! Auch in diesem Schuljahr freuen wir uns auf viele tolle Konzerte, nicht nur am Gymnasium Allermöhe, sondern auch auf größere Konzerte und Festivals, die wir zusammen mit Chören von anderen Schulen im Rahmen der Veranstaltungen *The Young*



ClassicX gestalten. Das größte Konzert findet einmal im Jahr in der Laeiszhalle statt und ist ein ganz besonderes Erlebnis!

Dabei ist die Teilnahme an der Chor AG eine ideale Möglichkeit für alle Schüler*innen, sich auf den Oberstufenkurs Chor vorzubereiten. Wir singen nicht nur die schönsten Pop-, Rock- und Gospel- Songs, sondern legen großen Wert auf die Stimmbildung und musikalische Entwicklung der Sänger*innen.

Und das Tollste: Jede*r kann mitmachen. Einzige Voraussetzungen: Neugier und Freude.

Bei uns sind alle herzlich willkommen, kommt vorbei und bringt gerne eure Freunde mit!

Klasse 5/6: Unterstufenchor montags in der 7. Stunde (13:40 bis 14:25 Uhr)

Klasse 7/8: Sprecht uns gerne an, wenn ihr Interesse habt.

Chorleitung: Luba Mesenich, Elena Dorfmann und Mirja-Sofie Röhl.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!

IT AGs

Kurs 8

Computer-AG

Jahrgang 5-7

Möchtest du herausfinden, wie ein Computer von innen aussieht und was ihn zum Laufen bringt? Interessierst du dich dafür, selbst kreativ zu werden und dein eigenes kleines Spiel zu programmieren?

Dann bist du in unserer Computer-AG genau richtig! Gemeinsam entdecken wir die wichtigsten Bauteile eines Computers, lernen, wie Hard- und Software zusammenspielen, und probieren erste Schritte in der Programmierung aus. Hier kannst du sowohl tüfteln als auch kreativ sein - und musst dafür nichts mitbringen außer Neugier!

Vorkenntnisse: Keine! Ein Inter ;se an Technik und Computern ist

jedoch von Vorteil.

Termin: mittwochs 7-8 Stunde Ort: Computerraum (3. Stock)

Philipp W. (12B)

Kurs 9

Kurs 10 IT-Company

Jahrgang 6-9

sierung der Schule unterstützen und aufbauen? Dann solltest du zur IT-Company kommen!

Hier wirst du im Team arbeiten Aufträge bearbeiten und dabei vieles über Hardware und Netzwerke lernen.

Vorkenntnisse: Keine! Ein Interesse an Technik und Computern ist jedoch von Vorteil.

Teilnehmer:innen: max. 10 Termine: dienstags 7-8 Stunde Ort: Computerraum (3. Stock)

David R., Ilya & Roman F. (Jg. 10)

IT-Team

Jahrgang 8-10

Du interessierst dich für Tech- Du interessierst dich für Compunik und möchtest die Digitali- ter, Medien und Technik? Du möchtest gerne ein Projekt umsetzen und brauchst dabei Mitstreiter:innen und/oder Unterstützung. Dann bist du im IT-Team genau richtig!

> Bisherige Projekte: Unsere Schule in StreetView, Erklärvideos, Co2 Sensoren, IT-Company, 3D Drucker, Filament Extruder ...

Vorkenntnisse: Keine! Ein Interesse an Technik und Computern ist jedoch von Vorteil.

Termine: freitags 7-8 Stunde Ort: Computerraum (3. Stock)

Achtung: Die Termine aller AGs sind voraussichtliche Termine. Falls sich für alle Beteiligten ein besserer Termin ergibt wird der Termin angepasst.

POLITIK- & DEBATTIER-AG Kurs 11

Leitung: Louis Meyer (amtierender Schülersprecher) Zeit: Mittwoch, 13:45 Uhr (voraussichtlich 45 Minuten)

Raum: wird noch bekanntgegeben

Du interessierst dich für Politik, möchtest deine Meinung vertreten und lernen, wie man überzeugend argumentiert? Dann bist du hier genau richtig!

In unserer AG geht es vor allem ums Debattieren über kritische Themen vom Schulleben bis hin zu gesellschaftlichen und politischen Fragen. Dabei trainieren wir freies Sprechen, Rhetorik und Überzeugungskraft.

Außerdem beschäftigen wir uns mit politischen Strukturen:

- Welche Rechte und Pflichten haben Schüler?
- Welche Rolle spielen Gremien wie die Lehrerkonferenz oder der Schülerrat?
- Und wie lassen sich Systeme in Deutschland und anderen Staaten vergleichen?

Die AG ist also eine Mischung aus Debattierclub, Aufklärung und politischer Praxis.

Wenn du Lust hast, dich einzubringen, dein Wissen zu erweitern und gleichzeitig selbstbewusster aufzutreten: Komm vorbei!

Kurs 12

Die Mädchen-AG

Girls Support Girls!

In der Mädchen-AG an unserer Schule findest du einen geschützten Raum, um über Freundschaften, Selbstliebe, Social Media, Selbstbild und vieles mehr

Hier kannst du offen deine Gedanken teilen ohne Angst vor Vorurteilen. Gemeinsam unterstützen wir uns, lernen voneinander und wachsen als starke

Gemeinschaft

F Jeden Mittwoch in der 7./8. Stunde



Kursleitung: Frau El-Sayed



MÄDCHEN AG

Strong Girls Club

Sport-AG für MÄDCHEN der Jahrgänge 5 – 7



Im Sportunterricht fühlst du dich manchmal unwohl, aber eigentlich hast du Spaß an **Bewegung & Sport?**

→ Dann ist der "Strong Girls Club" genau der richtige Sportkurs für dich! Entscheidet selbst auf welche Aktivität ihr Lust habt!

Kicken - Klettern - Basketball - Selbstverteidigung - Yoga - Kraftsport - Spiele etc.

TAG: **UHRZEIT: ORTE:**

Mittwochs 13:45 -Sporthalle, Yogaraum,

ab dem **24.09.** 15:00 Uhr Schulhof oder Sportplatz 🙍

WEITERE INFOS:

Wirklich alle Mädchen sind in dieser Sport-AG willkommen.

Das einzig Wichtige ist, dass du Motivation und Spaß an neuen Bewegungen hast.

Denn für jede von euch wird es die passende Challenge geben!

Bei Fragen zum Kurs meldet euch gern per E-Mail bei: denise.happel@gymall.de

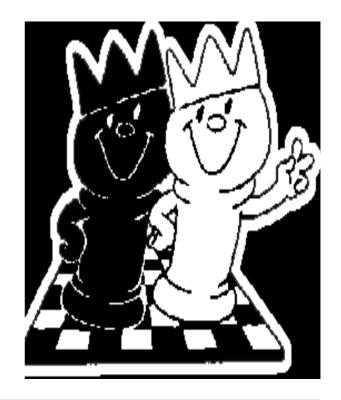


SCHACH-AG

Ihr müsst keine Vorkenntnisse mitbringen, um an dieser AG mit Freude und Erfolg teilnehmen zu können. Wer schon Schach spielen kann,.... umso besser! In der AG werden wir regelmäßig trainieren, ihr findet Spielpartner, wir werden Schachprobleme lösen und gegen Ende des Schuljahres ist ein Schachturnier geplant.

Die AG, die von Herrn Stein geleitet wird, findet im Biologieraum 1 (1. Stock, Fachhaus) statt. Wann genau, wird später noch bekannt gegeben.

Ich würde mich freuen, wenn ihr zahlreich erscheint!



Kurs 15

Klima - AG

mit Herrn Ernst

Die Klima-AG setzt sich aus engagierten Schülerinnen und Schülern, Lehrkräften (Bun, Ern, Gre, Hen, Mat, Töb) sowie Eltern zusammen, die sich für Projektarbeit im Bereich Klima, Energie und Umwelt interessieren.

Für dieses Schuljahr gibt es bereits erste Ideen:

- Bau von Insektenhotels
- Erneuerung der Vogelnisthäuser
- Einrichtung einer Wildblütenwiese
- Aufbau einer mobilen Fahrradwerkstatt
- Fleetboottouren
- Fahrradausflüge und Naturerkundungen

Gerne können Interessierte eigene Ideen und Schwerpunkte einbringen.

Termine:

- Wir treffen uns mittwochnachmittags viermal im Schuljahr. Die Einladungen zu den Terminen erfolgen zeitnah.
- Zusätzliche Termine für Projekte werden nach Absprache in der AG vereinbart.

AG Krafttraining



Trainieren im Kraftraum!
Dabei werden wir die
Grundlagen für funktionales
Krafttraining erarbeiten.
Teilnehmen können Schüler
und Schülerinnen ab der
9. Klasse.

Interessenten melden sich bei Herrn Bublitz.

Die Platzzahl ist begrenzt!

Kurs 17

AG-Talentgruppe

Das Training für unsere Talente findet im 2. Schulhalbjahr nach Vereinbarung immer am Montag von 13:45 Uhr bis 15:15 Uhr statt.

Dort könnt ihr trainieren, Spaß haben, Neues lernen und eure Technik in den verschiedenen Disziplinen (Laufen, Springen, Werfen) verbessern!

Wir werden wieder eine Sichtung in den 5. Klassen durchführen und schon bekannte Talente aus der 6. Klasse einladen.



Vieles probiert ihr in spielerischer Form aus.

Treffpunkt: unsere Halle

Ansprechpartner: Herr Schlicksbier



Badminton - Basketball - Drachenboot - Fitness und Gesundheit - Fußball - Integrationssport - Inlineskater-Hockey Karate - Kinderturnclub - Schwimmen - Tischtennis - Volleyball - Young Fit and Dance



Kurs 19

SCHTENNIS





Erlerne und spiele die schnellste Ballsportart der Welt in deiner Sporthalle! Jeden Mittwoch von 16:45 - 18:15 Uhr



Trainer: Matthias Geisler Diplom Pädagoge und A-Lizenz-Trainer



Für Schüler*innen der 5. bis 7. Klasse!

Volleyball am Gymnasium Allermöhe



Im Schuljahr 2025/2026 bietet das Gymnasium Allermöhe in Kooperation mit dem BFSV Atlantik 1997 die folgenden Kurse an:

Kurs 20

• Volleyball für Mädchen der Klassen 5 & 6 Mittwochs, 13.40 - 15.10 Uhr

Kurs 21

• Volleyball, weiblich, Klasse 7 - 9 Freitags, 15.15 - 17.00 Uhr

Die beiden Kurse sind spaß- und freizeitorientiert. Die Teilnehmerinnen sollten jedoch viel Lust auf Ballsport und Bewegung haben!

> Kontakt: niels.pape@vc-allermoehe.de Wir freuen uns auf Euch!

Das Programm Integration durch Sport wird in Hamburg gefördert durch











Förderkurse im 1. Halbjahr 2025/26:

→ Nach der Anmeldung über das AG-Heft erhält jede*r angemeldete Schüler*in eine Übersicht mit Zeiten und Räumen. Wer schon eine Lern- und Fördervereinbarung abgegeben hat, muss sich natürlich nicht mehr anmelden!

Förderkurse 5. Jahrgang			
Deutsch/Sprachförderung	Englisch	Mathematik	
nach Absprache	nach Absprache	nach Absprache	

Hinweis: Die Kurse im 5. Jahrgang starten nach den Herbstferien (Ausnahme: Die Sprachförderung läuft schon). Die Anmeldung erfolgt nach der 1. Klassenarbeit <u>nur</u> über die Fach- bzw. Klassenlehrer*innen.

Förderkurse 6. Jahrgang			
	Kurs Nr. 21	Kurse Nr. 22 und 23	
Deutsch/Sprachförderung	Englisch	Mathematik	
nach Absprache	Mi., 7. Std.	Mo., 7. Std. (6e); 22	
		Fr., 7. Std. (6 a-d); 23	

Förderkurse 7. Jahrgang				
Kurs Nr. 24	Kurs Nr. 25			
Deutsch	Mathematik	Englisch	Französisch	Spanisch
Mi., 7. Std.	Fr., 7. Std.	nach Absprache	nach Absprache	nach Absprache

Förderkurse 8. Jahrgang				
Kurs Nr. 26	Kurs Nr. 27	Kurse Nr. 28 und 29	Kurs Nr. 30	Kurs Nr. 31
Deutsch	Englisch	Mathematik	Französisch	Spanisch
Mi., 7. Std.	Mi., 8. Std.	Mi., 7. Std. (28)	Mi., 7. Std.	Mi., 7. Std.
		Do., 7. Std. (29)		

Förderkurse 9. Jahrgang				
Kurs Nr. 32	Kurs Nr. 27	Kurs Nr. 33	Kurs Nr. 30	Kurs Nr. 31
Deutsch	Englisch	Mathematik	Französisch	Spanisch
Fr., 7. Std.	Mi., 8. Std.	Mi., 7. Std.	Mi., 8. Std.	Mi., 7. Std.

Förderkurse 10. Jahrgang				
Kurs Nr. 34	Kurs Nr. 35	Kurse Nr. 36 und 37	Kurs Nr. 38	Kurs Nr. 39
Deutsch	Englisch	Mathematik	Französisch	Spanisch
Mi., 7. Std.	nach Absprache	Mi., 7. Std. (36)	Mi., 8. Std.	Mi., 9. Std.
		Mi., 8. Std. (37)		

Mathekurs im 11. Jahrgang: nach Absprache mit den Fachlehrer*innen!

Gymnasium Allermöhe Wahlzettel für Neigungskurse - Schuljahr 2025/26

(Vorname, Nachname)	Klasse:
Ich möchte an folgenden Kursen teilnehme	n:
Kurs Nr.:	
Titel:	
Kurs Nr.:	
Titel:	
Kurs Nr.:	
Titel:	
Kurs Nr.:	
Titel:	
Ich bin damit einverstanden, dass	
mein Sohn/meine Tochter	
Klasse:	
den/die Kurs(e) verbindlich wählt.	
Den Kursbeitrag von 5 € pro Schuljahr zahle ic bzw. beim Klassenlehrer.	h bei der Klassenlehrerin
Hamburg, den	schrift d. Erziehungsberechtigten